



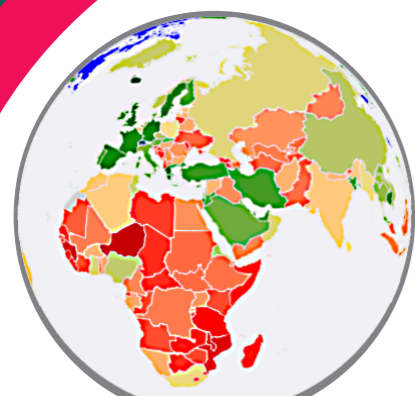
جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی تهران

وضعیت ناآگاهی از فشار خون بالا در ایران براساس نتایج پیمایش‌های مبتنی بر جمعیت

(بررسی عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر - استپس)



136 131 124 116 111
mmHg

بسیج ملی سنجش

فشارخون



مؤسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران

دیرخانه دیده‌بانی سلامت

حق معنوی این اثر متعلق به مؤسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران می‌باشد.

مؤسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران، سازمانی است که برای دیده‌بانی وضعیت سلامت، تولید و ترویج به کارگیری شواهد علمی مورد نیاز برنامه‌ریزان و سیاستگذاران سلامت در سطح ملی ایجاد شده است.

تمرکز اصلی مؤسسه فعالیت بر روی نتایج و پیامدهای اقدامات و مداخلات انجام شده در حوزه سلامت است.

مؤسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران در تلاش است با عمل به رسالت خود به‌عنوان دیده‌بان سلامت کشور با استفاده از همه توان دانشی داخل کشور و به کارگیری ظرفیت‌های دانشی بین‌المللی، ضمن پیش‌بینی روندها و رصد شاخص‌های نظام سلامت؛ و با استفاده از تجربیات سایر نظام‌های سلامت؛ مداخلات مؤثر برای اصلاحات در نظام سلامت را طراحی و توصیه کند و در صورت اجرای آنها به ارزیابی و پایش مداخلات بپردازد؛ از سویی به‌عنوان مرجع و مشاور تأمین شواهد علمی تصمیم‌گیران سلامت در کشور و دیده‌بانی منطقه شناخته شود و از این طریق مجریان و متولیان حوزه سلامت را در دستیابی به جامعه سالم یاری می‌کند.

مؤسسه ملی تحقیقات سلامت
جمهوری اسلامی ایران



تهران، بلوار کشاورز، خیابان وصال شیرازی، خیابان بزرگمهر شرقی، پلاک ۷۰

مؤسسه ملی تحقیقات سلامت، جمهوری اسلامی ایران

nihrtums.ac.ir



شیوع ناآگاهی از فشار خون بالا در بین گروه‌های مختلف جمعیتی (۱۸ تا ۶۵ سال) از سال ۱۳۸۵ تا ۱۳۹۵

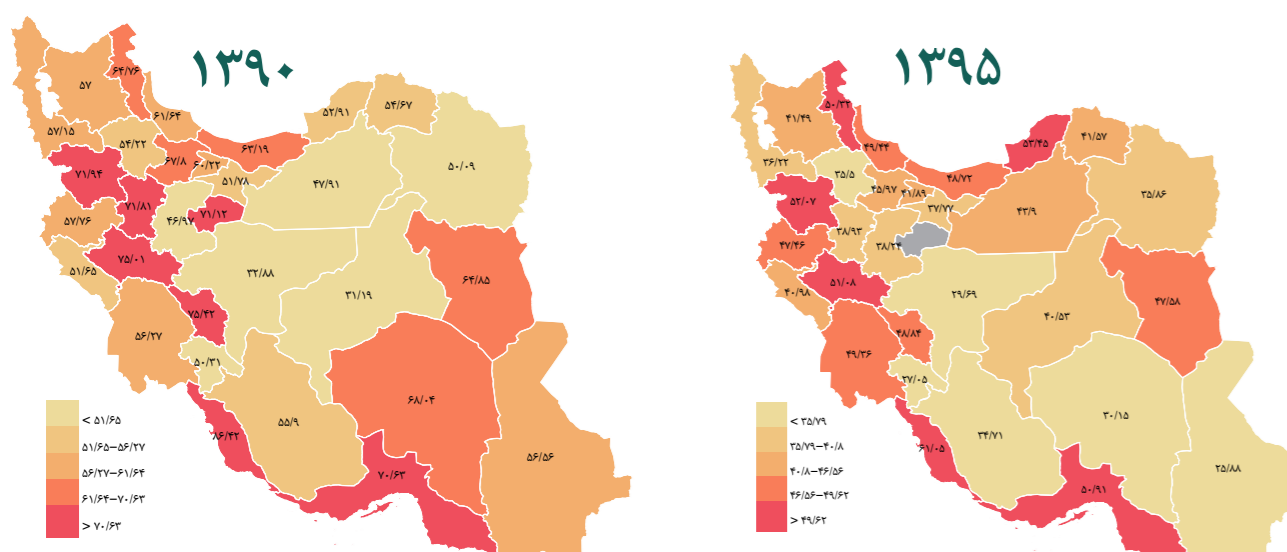
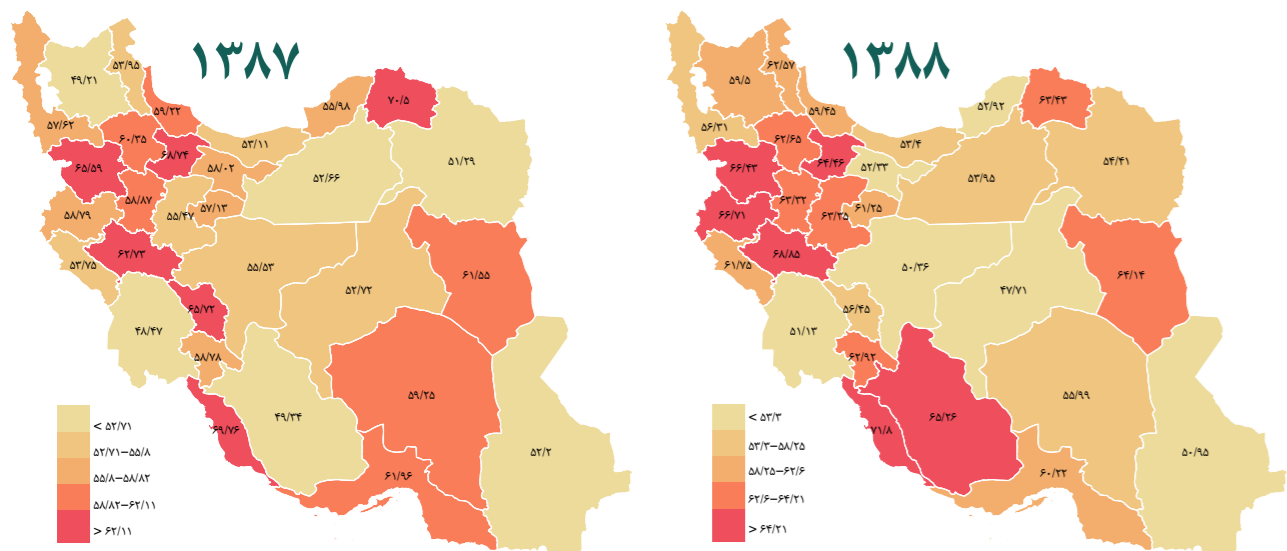
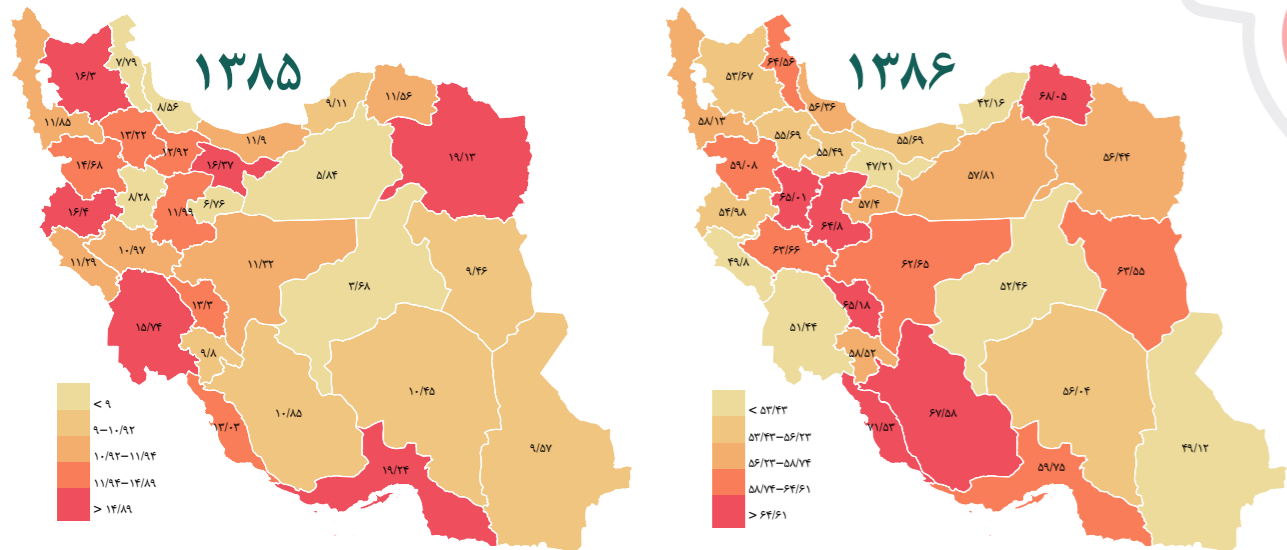


بالاترین درصد عدم آگاهی از ابتلا به فشار خون در بین تمام گروه‌های مبتلا، سن ۱۸ الی ۲۴ سال است. در این گروه شیوع بیماری بالا نیست اما با توجه به اینکه ابتلا در این سنین ممکن است عوارض بالایی را در سنین بالاتر به همراه داشته باشد، توجه به این سنین نیز اهمیت دارد. گروه درآمدی پنجک پایین درصد ناآگاهی قابل توجهی دارند که در بسیج ملی مناسب است مورد توجه ویژه قرار گیرند.

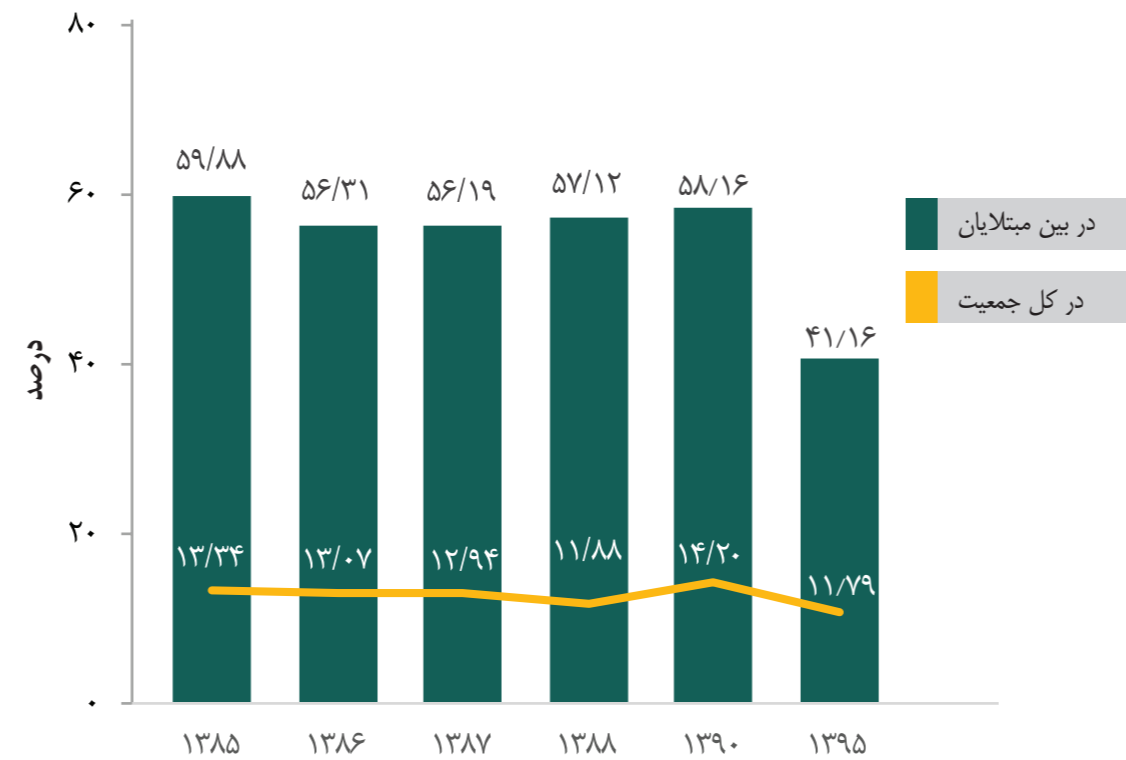
نتیجه گیری

- شیوع ناآگاهی از فشار خون بالا درصد بالایی در بین مبتلایان به این بیماری دارد و از سویی افراد آگاه از ابتلا نیز، همه تحت درمان نیستند و درصد قابل توجهی از مبتلایان که آگاه از ابتلا خود هستند درمان دریافت نمی‌کنند.
- شیوع ناآگاهی از فشارخون در شش دوره ارزیابی پیمایش استپس بالا گزارش شده است و لذا بسیج ملی کنترل فشارخون اقدام مناسبی برای شناسایی فشار خون بالا است.

نقشه استانی درصد افراد ناآگاه از فشار خون بالا در بین مبتلایان در گروه‌های مختلف جمعیت (۱۸ تا ۶۵ سال) از سال ۱۳۸۵ الی ۱۳۹۵



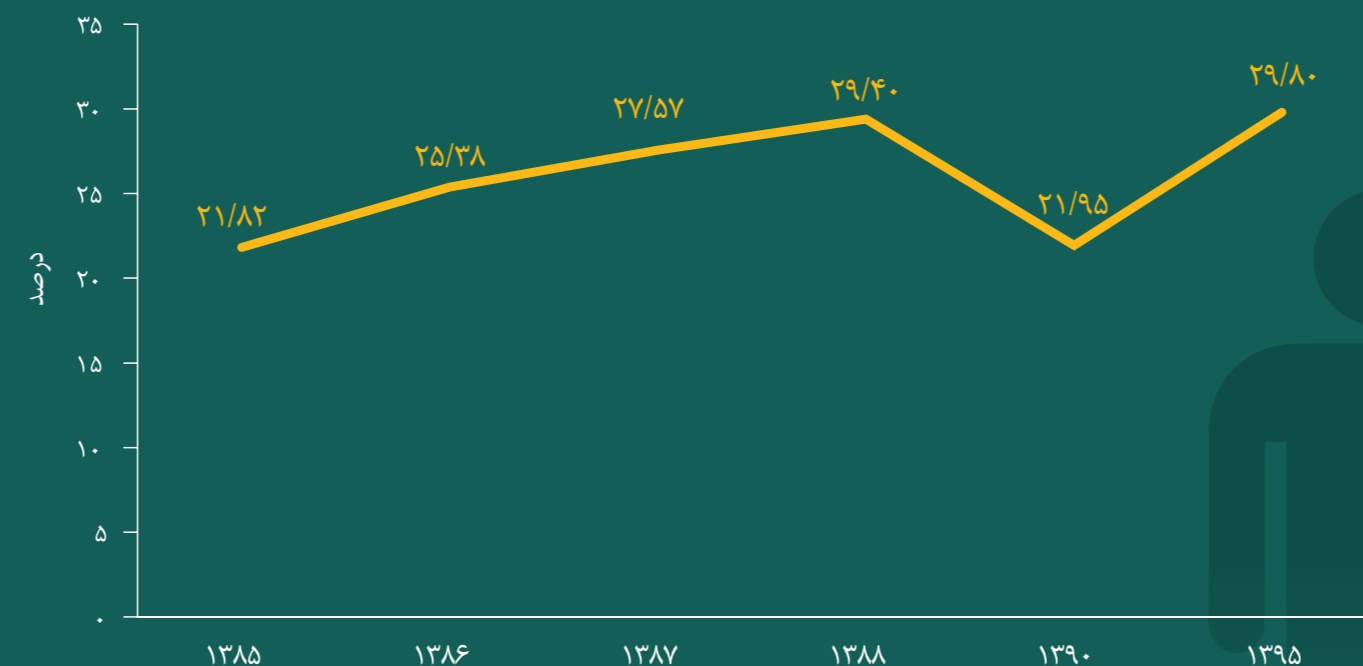
درصد افراد ناآگاه از فشار خون بالا در بین مبتلایان و در کل جمعیت (۱۸ تا ۶۵ سال) از سال ۱۳۸۵ الی ۱۳۹۵ (براساس سال‌های ارزیابی شده)



شیوع ناآگاهی از فشار خون بالا در سال ۱۳۹۵ نسبت به بقیه سال‌ها کمتر است.

در کل جمعیت ۱۸ تا ۶۵ سال در سال ۱۳۹۵، ۱۱/۸ درصد از فشار خون بالا آگاهی ندارند و در بین جمعیتی که مبتلا هستند حدود ۴۱/۱۶ درصد آگاه نیستند.

درصد افراد دارای فشار خون بالا که درمان دریافت می‌کنند در سطح کل جمعیت طی سال‌های اجرای مطالعه بررسی عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر



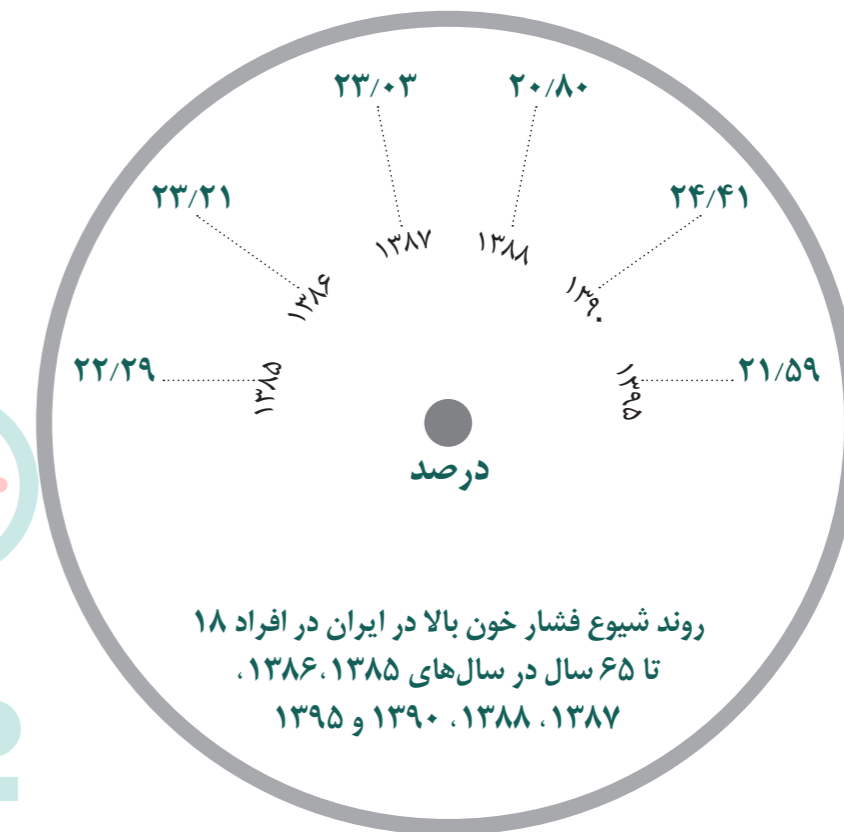
دریافت درمان در طول سال‌های انجام مطالعه روند افزایشی داشته است.

وضعیت ناآگاهی از فشار خون بالا در ایران براساس نتایج پیمایش‌های مبتنی بر جمعیت

پیام اصلی

- شیوع ناآگاهی از فشار خون بالا (در بین کل جمعیت ۱۸ تا ۶۵ سال) از سال ۱۳۸۵ تا ۱۳۹۵ در محدوده بین ۱۱/۷۹ الی ۱۴/۲۰ درصد بوده است و در بین مبتلایان به فشار خون از ۴۱/۱۶ درصد الی ۵۹/۸۸ درصد بوده است؛
- علیرغم ارزیابی فشارخون در سطح جمعیت در طی ۶ دوره و مشخص بودن روند ناآگاهی، این روند کاهش چندانی ندارد و بیشتر از ۴۰ درصد مبتلایان از ابتلای خود آگاهی ندارند؛
- در بین مبتلایان به فشارخون، ناآگاهی از ابتلا به آن در جمعیت روستایی تقریباً **مشابه** جمعیت شهری است؛
- سنین **پایین‌تر از ۲۵ سال** هم درصد بالای ناآگاهی از فشار خون بالا را دارند؛
- در تمام سال‌ها به‌طور قابل توجهی ناآگاهی از فشار خون بالا در مردان نسبت به زنان **بالاتر** است؛
- **پایین‌ترین** گروه درآمدی چه در بین مبتلایان به فشارخون و چه در بین کل جمعیت، بالاترین شیوع ناآگاهی به فشارخون را دارا می‌باشند؛
- بیشترین میزان دریافت درمان برای مبتلایان به فشارخون بالا مربوط به سال ۱۳۹۵ است.

برای تسریع تلاش‌های ملی پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر در ایران، در سال ۱۳۹۲ مطابق چارچوب سازمان جهانی بهداشت تا سال ۱۴۰۴ که مشتمل بر ۹ هدف داوطلبانه جهانی و مجموع ۲۵ شاخص می‌باشد، ایران تلاش ملی برای بیماری‌های غیرواگیر را آغاز کرده است و یکی از این تلاش‌ها تدوین سند ملی برای این بیماری‌ها است. یکی از اهداف درج شده در این سند **کاهش نسبی ۲۵ درصدی شیوع فشار خون** در جامعه می‌باشد.



روند شیوع فشار خون بالا در ایران در افراد ۱۸ تا ۶۵ سال در سال‌های ۱۳۸۶، ۱۳۸۵، ۱۳۸۸، ۱۳۸۷ و ۱۳۹۵

شیوع فشار خون بالا در سال ۱۳۹۰ در بین بزرگسالان ۱۸ تا ۶۵ سال نسبت به بقیه سال‌ها بیشتر است.

معرفی گزاره برگ
نوشتار تک برگ برای ارائه اطلاعات در چارچوبی است که نکات کلیدی در آن برجسته شده است.

در پاسخ به چه پرسش‌هایی تدوین شده است؟

در پاسخ به درخواست وزیر محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در خصوص بررسی شیوع افراد ناآگاه از فشار خون بالا قبل از آغاز بسیج ملی کنترل فشارخون در سال ۱۳۹۸ تدوین شده است.

شامل چه مواردی است؟

این گزاره‌برگ از داده‌های پیمایش عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر (شش دوره) از سال ۱۳۸۵ الی ۱۳۹۵ استفاده کرده است.

شامل چه مواردی نیست؟

در این گزاره برگ از اطلاعات مقالات در ایران و نتایج سایر گزارش‌ها استفاده نشده است.

فهرست گزاره برگ شامل چه مواردی است؟

- شیوع فشار خون بالا بالا در دوره‌های مطالعه؛
- شیوع ناآگاهی از فشارخون بالا؛
- تفکیک استانی شیوع فشار خون در بین افرادی که از ابتلای خود آگاهی ندارند.